

L'apnée Facile

Sans licence ni certificat médical

Délivrable par tout moniteur professionnel licencié à la FFESSM

En piscine « PASS'APNEISTE »

Délivrance de la carte CMAS « BASIC INDOOR FREEDIVER »

Pas d'âge minimum, 4 séances maximum.

Objectif 1 minute en statique et 25 mètres dynamique.

Coût 12€ (délivrance d'une carte double face FFESSM/CMAS)



En mer « PASS'PLONGEUR LIBRE »

Délivrance de la carte CMAS « BASIC OUTDOOR FREEDIVER »

Pas d'âge minimum, 4 séances maximum.

Objectif 1 minute en statique, 15 mètres en dynamique et 2 mètres en profondeur

Coût 12€ (délivrance d'une carte double face FFESSM/CMAS)



Avec Licence et certificat médical

En piscine Apnéiste / indoor freediver 1* CMAS

En milieu naturel Apnéiste en eau libre / outdoor freediver 1* CMAS

Ces deux brevets sont délivrables par tous les moniteurs professionnels licenciés à la FFESSM.

Les contenus de formations et conditions de candidature sont disponibles sur le site de la commission année :

http://apnee.ffessm.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=887&Itemid=71