

# L'apnée Facile

## Sans licence ni certificat médical

Délivrable par tout moniteur professionnel licencié à la FFESSM

### En piscine « PASS'APNEISTE »

**Délivrance de la carte CMAS « BASIC INDOOR FREEDIVER »**

Pas d'âge minimum, 4 séances maximum.

Objectif 1 minute en statique et 25 mètres dynamique.

Coût 12€ (délivrance d'une carte double face FFESSM/CMAS)



<b>Fédération française d'études et de sports sous-marins</b> +33 (0)4 91 33 99 31 - www.ffessm.fr		 <b>Commission Apnée</b>
Nom : _____ Date de naissance : _____ Date of birth : _____		
Pays/Country : <b>FRANCE</b> Validité permanente		
<b>Pass' Apnéiste</b>		

### En mer « PASS'PLONGEUR LIBRE »

**Délivrance de la carte CMAS « BASIC OUTDOOR FREEDIVER »**

Pas d'âge minimum, 4 séances maximum.

Objectif 1 minute en statique, 15 mètres en dynamique et 2 mètres en profondeur

Coût 12€ (délivrance d'une carte double face FFESSM/CMAS)



<b>Fédération française d'études et de sports sous-marins</b> +33 (0)4 91 33 99 31 - www.ffessm.fr		 <b>Commission Apnée</b>
Nom : _____ Date de naissance : _____ Date of birth : _____		
Pays/Country : <b>FRANCE</b> Validité permanente		
<b>Pass' Plongeur libre</b>		

### Avec Licence et certificat médical

**En piscine** Apnéiste / indoor freediver 1\* CMAS

**En milieu naturel** Apnéiste en eau libre / outdoor freediver 1\* CMAS

Ces deux brevets sont délivrables par tous les moniteurs professionnels licenciés à la FFESSM.

Les contenus de formations et conditions de candidature sont disponibles sur le site de la commission apnée :

[http://apnee.ffessm.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=887&Itemid=71](http://apnee.ffessm.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=887&Itemid=71)